



Guardialada
casa de colònies

ACTIVITATS D'1 DIA INFANTIL I PRIMÀRIA





Guardialada
casa de colònies

INFANTIL



Guardialada casa de colònies

SORTIDA CIRC

Activitats:

- **Descoberta de les instal·lacions i Presentació de la sortida** Un cop arribats a la casa de colònies, esmorzarem i coneixerem als monitors/es que ens acompanyaran durant la nostra sortida i descobrirem els racons i normes de la casa de colònies (presentació de la sortida).
- **Presentació Centre d'Interès i Entrenament Circense!!!** Coneixerem als diferents personatges del nostre Circ-cot i per a ser uns veritables artistes de circ, hem d'estar en forma i aprendre les diferents disciplines circenses i ens divertirem entrenant-nos per arribar a ser els millors artistes de circ (circuit de psicomotricitat).
- **"El Circ-Cot presenta..."** Aprendre a tenir equilibri i ens convertirem en equilibristes i funambulistes amb la nostra corda fluixa, rodets d'equilibri, xanques, plats xinesos, pals d'equilibri, etc... També aprendrem a fer malabars amb les nostres boles de malabars, maces, carioques, diàbolos, aros, mocadors, hula-hops, etc..., passant la última prova fins arribar a ésser veritables artistes de circ!

Horari:

10.00	Arribada, descoberta i instal·lació Presentació de la sortida	Temps a càrrec mestres
10.00-10.30	Esmorzar	Activitat dirigida mestres amb suport de monitors
10.30-12.30	Entrenament Circense	Activitat dirigida monitors
12.30-13.00	Temps lliure	Temps a càrrec mestres
13.00-14.00	Dinar	Temps a càrrec mestres
14.00-14.30	Temps d'esbarjo	Temps a càrrec monitors
14.30-15.30	El Circ-Cot presenta!!! Cloenda	Activitat dirigida monitors



Guardialada casa de colònies

SORTIDA INDIS

Activitats:

- **Descoberta de les instal·lacions i Presentació de la sortida** Un cop arribats a la casa de colònies, esmorzarem i coneixerem als monitors/es que ens acompanyaran durant la nostra sortida i descobrirem els racons i normes de la casa de colònies (presentació de la sortida).
- **Coneguem la Mare Natura i Fem el nostre Poblal**
Coneixerem l'entorn de la casa de colònies a través d'un itinerari de natura a on farem diferents parades per aprendre sobre el bosc que ens envolta a través dels nostres sentits. Aprofitarem i agafarem de la mare natura tot el necessari per començar a fer el nostre poblal, (construcció i decoració dels tipis, tòtem, etc...).
- **Vull ser indi!** Farem una divertida gimcana a on farem diferents proves per arribar a ésser un veritable guerrer indi i farem diferents jocs relacionats amb la mare terra i el respecte a la natura.

Horari:

10.00	Arribada, descoberta i instal·lació Presentació de la sortida	Temps a càrrec mestres
10.00-10.30	Esmorzar	Activitat dirigida mestres amb suport de monitors
10.30-12.30	Coneguem la Mare Natura (recorregut de natura) i Fem el nostre Poblal	Activitat dirigida monitors
12.30-13.00	Temps lliure	Temps a càrrec mestres
13.00-14.00	Dinar	Temps a càrrec mestres
14.00-14.30	Temps d'esbarjo	Temps a càrrec monitors
14.30-15.30	Vull ser indi! Cloenda	Activitat dirigida monitors



Guardialada casa de colònies

SORTIDA ESCOLA DE MÀGIA

Activitats:

- **Descoberta de les instal·lacions i Presentació de la sortida** Un cop arribats a la casa de colònies, esmorzarem i coneixerem als monitors/es que ens acompanyaran durant la nostra sortida i descobrirem els racons i normes de la casa de colònies (presentació de la sortida).
- **Presentació Centre d'Interès** Coneixerem al Mag Poff, director de l'escola de màgia de la Guardialada. Un ancià d'aspecte misteriós que ens dóna la benvinguda i ens agraeix que hagin vingut com a resposta al seu missatge. Tot seguit ens explicarà que ha perdut els poders i que necessitarà el nostre ajut per poder recuperar-los i continuar amb la seva tasca de cuidar la natura i donar a conèixer els seus coneixements de Gran Bruixot.
- **El Bosc Encantat (Recorregut de Natura i dels Sentits)**
El bosc que envolta l'escola de màgia és l'espai idoni per poder trobar els ingredients secrets que el Mag Poff necessita per preparar-nos un beuratge màgic, però per portar a terme aquesta tasca necessitarà de la nostra ajuda. Descobrir aquest meravellós entorn, farà que coneguem els tresors amagats d'aquest bosc màgic, fent ús de tots els nostres sentits, fins a trobar tots i cadascun dels ingredients per la preparació del beuratge màgic que retorni els poders a en Poff.
- **Entrenament de Bruixot!!! (Circuit de psicomotricitat)** Per a ser uns bons ajudants de bruixes i bruixots hem d'estar en forma i ens divertirem passant diferents proves d'agilitat, d'equilibri, de punteria i de jocs de cucanya, fent un veritable entrenament de Bruixot, per arribar a ésser els millors ajudants del Mag Poff.

Horari:

10.00	Arribada, descoberta i instal·lació Presentació de la sortida	Temps a càrrec mestres
10.00-10.30	Esmorzar	Activitat dirigida mestres amb suport de monitors
10.30-12.30	El Bosc Encantat! (Recorregut de Natura i dels Sentits)	Activitat dirigida monitors
12.30-13.00	Temps lliure	Temps a càrrec mestres
13.00-14.00	Dinar	Temps a càrrec mestres



Guardialada casa de colònies

14.00-14.30	Temps d'esbarjo	Temps a càrrec monitors
14.30-15.30	Entrenament de Bruixot Cloenda	Activitat dirigida monitors



Guardialada
casa de colònies

PRIMÀRIA



Guardialada casa de colònies

SORTIDA CIRC

Activitats:

- **Descoberta de les instal·lacions i Presentació de la sortida** Un cop arribats a la casa de colònies, esmorzarem i coneixerem als monitors/es que ens acompanyaran durant la nostra sortida i descobrirem els racons i normes de la casa de colònies.
- **Presentació Centre d'Interès i Entrenament Circense!!!** Coneixerem als diferents personatges del nostre Circ-cot i per a ser uns veritables artistes de circ, hem d'estar en forma i aprendre les diferents disciplines circenses i ens divertirem entrenant-nos per arribar a ser els millors artistes de circ.
- **"El Circ-Cot presenta..."** Aprendre a tenir equilibri i ens convertirem en equilibristes i funambulistes amb la nostra corda fluixa, rodets d'equilibri, xanques, plats xinesos, pals d'equilibri, etc... També aprendrem a fer malabars amb les nostres boles de malabars, maces, carioques, diàbolos, aros, mocadors, hula-hops, etc..., passant la última prova fins arribar a ésser veritables artistes de circ! I una vegada superades totes les proves, els nostres amics ens lliuraran un diploma de la nostra estada al Circ!

Horari:

10.00	Arribada, descoberta i instal·lació Presentació de la sortida	Temps a càrrec mestres
10.00-10.30	Esmorzar	Activitat dirigida mestres amb suport de monitors
10.30-12.30	Entrenament Circense	Activitat dirigida monitors
12.30-13.00	Temps lliure	Temps a càrrec mestres
13.00-14.00	Dinar	Temps a càrrec mestres
14.00-14.30	Temps d'esbarjo	Temps a càrrec monitors
14.30-15.30	El Circ-Cot presenta!!! Cloenda	Activitat dirigida monitors



Guardialada casa de colònies

SORTIDA INDIS

Activitats:

- **Descoberta de les instal·lacions i Presentació de la sortida** Un cop arribats a la casa de colònies, esmorzarem i coneixerem als monitors/es que ens acompanyaran durant la nostra sortida i descobrirem els racons i normes de la casa de colònies (presentació de la sortida).
- **Coneguem la Mare Natura i “Fem el nostre Poblat”**
Coneixerem l’entorn de la casa de colònies a través d'un itinerari de natura a on farem diferents parades per aprendre sobre el bosc que ens envolta a través dels nostres sentits. Aprofitarem i agafarem de la mare natura tot el necessari per començar a fer el nostre poblat, (construcció i decoració dels tipis, tòtem, etc...)
- **Vull ser indi!!!** Farem una divertida gimcana a on farem diferents proves per arribar a ésser un veritable guerrer indi i farem diferents jocs relacionats amb la mare terra i el respecte a la natura. A l’acabar, els nostres amics ens lliuraran un diploma que ens reconeixerà com coneixedors de la cultura índia.

Horari:

10.00	Arribada, descoberta i instal·lació Presentació de la sortida	Temps a càrrec mestres
10.00-10.30	Esmorzar	Activitat dirigida mestres amb suport de monitors
10.30-12.30	Coneguem la Mare Natura (recorregut de natura) i Fem el nostre Poblat	Activitat dirigida monitors
12.30-13.00	Temps lliure	Temps a càrrec mestres
13.00-14.00	Dinar	Temps a càrrec mestres
14.00-14.30	Temps d’esbarjo	Temps a càrrec monitors
14.30-15.30	Vull ser indi! Cloenda	Activitat dirigida monitors



Guardialada casa de colònies

SORTIDA JOCS OLÍMPICS

Activitats:

- **Descoberta de les instal·lacions i Presentació de la sortida** Un cop arribats a la casa de colònies, esmorzarem i coneixerem als monitors/es que ens acompanyaran durant la nostra sortida i descobrirem els racons i normes de la casa de colònies (presentació de la sortida).
- **Entrenament Olímpic!!!** Coneixerem als diferents personatges i per participar en unes Olimpíades Gregues hem d'estar en forma i aprendre les diferents disciplines atlètiques i ens divertirem entrenant-nos per arribar a ser els millors atletes.. Pujarem pel nostre rocòdrom i ens divertirem al nostre circuit de psicomotricitat, fent un entrenament dinàmic.
- **Les Olimpíades** A petició dels nostres personatges, farem el nostre pentatló a través de cinc disciplines olímpiques de l'antiga Grècia: llançament de javelina, llançament de pes i de disc, cursa de cavalls i de relleus, salt de llargada i baralla d'equilibris, I una vegada superada la nostra Olimpíada, els nostres personatges ens faran entrega del nostre diploma d'haver aconseguit superar totes les proves olímpiques.

Horari:

10.00	Arribada, descoberta i instal·lació Presentació de la sortida	Temps a càrrec mestres
10.00-10.30	Esmorzar	Activitat dirigida mestres amb suport de monitors
10.30-12.30	Entrenament Olímpic	Activitat dirigida monitors
12.30-13.00	Temps lliure	Temps a càrrec mestres
13.00-14.00	Dinar	Temps a càrrec mestres
14.00-14.30	Temps d'esbarjo	Temps a càrrec monitors
14.30-15.30	Les Olimpíades! Cloenda	Activitat dirigida monitors